

¿Qué es Microbacterium?

Microbacterium es una marca multiplataforma especializada en ciencia.

+ **80.000** lectores mensuales
+ **500** colaboradores

Tarifas de publicidad:

Lo más efectivo

Buscamos conectar tu empresa con nuestra audiencia y la mejor manera es hacerlo con propuestas divertidas y participativas.

Insta-Responde

299€

- Publicación de 6 preguntas en Instagram Stories sobre un tema concreto promocional.

On live

299€

- Realiza un directo con nosotros a través de alguna red social o vía webinar. Crearemos una campaña para atraer a la audiencia.

Sorteamos tu producto

299€

- Realiza un sorteo a través de todas nuestras redes sociales de tu producto. Haz participar a tus clientes potenciales y crea una necesidad



Audiencia

Conseguirás alcanzar al sector científico, desde estudiantes hasta investigadores. También impactarás a audiencia no especializada.

publicidad@microbacterium.es

Los precios no incluyen IVA

Banners

Los banners ya no son lo que eran ¡Lo sabemos! Pero aún siguen funcionando muy bien.

Banners superiores

Desde
600€/mes

- Coloca un banner en la parte superior de la página de artículos con un tamaño de 728x90px o 350x350px en ordenadores y móviles.

Banners intermedios

Desde
200€/mes

- Coloca un banner entre medias de los artículos con un tamaño de 728x90px en ordenadores y móviles.

Banners laterales

Desde
250€/mes

- Coloca un banner en la parte lateral de la página de artículos con un tamaño de 350x350px en ordenadores y móviles.

Banners inferiores

Desde
120€/mes

- Coloca un banner en la parte inferior de la página de artículos con un tamaño de 728x90px o 350x350px en ordenadores y móviles.

Clásicos

Propuestas clásicas que nunca cambian y que se mantienen con el tiempo en nuestro medio de comunicación ¡Nunca se borran!

Publirreportaje

1500€

- Redactamos y publicamos un publirreportaje sobre tu marca o empresa destacando tus valores o un producto específico.

publicidad@microbacterium.es

Los precios no incluyen IVA

Patrocina este espacio

Si te ha encantado nuestro medio puedes elegir una de las tarifas de patrocinio del espacio

Básica

4000€/año

- Logotipo en la página de inicio de la web con enlace do-follow
- Logotipo en la newsletter semanal (12 meses)
- Banner lateral en la página de artículos (12 meses)
- Anuncio de patrocinio en todas las redes sociales
- Publireportaje con fecha a elegir

Plus (+) eventos

1500€/año

- Vente a los congresos y eventos a los que asiste Microbacterium, coloca tu publicidad en nuestro stand y forma parte de nuestras ponencias. Conseguirás llegar a un **público joven científico** de una forma diferente.

Plus (+) exclusividad

1500€/año

- Te damos la posibilidad de ser el único de tu sector con este plus de exclusividad. Evita que trabajemos con tu competencia bajo contrato.

publicidad@microbacterium.es

Los precios no incluyen IVA



Muchas personas ven la alimentación como una fuente de energía para su cuerpo pero, lo cierto es que la elección de la comida que consumimos puede tener un impacto mucho más profundo en nuestra salud y bienestar. Incluso puede llegar a prevenir ciertas enfermedades si la acompañas con unos buenos hábitos de vida.

Ref: SUP-A002 Posición móviles: 2
Banner intermedio superior 600€/mes
1800x223px

Índice de contenido:

1. Efecto de la alimentación en las enfermedades
2. Somos lo que comemos
3. La importancia de la microbiota en la salud
4. Conclusión
5. Bibliografía

Efecto de la alimentación en las enfermedades

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha afirmado que seis de cada diez enfermedades están relacionadas con lo que comemos. Algunas de ellas son: diabetes, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares, cáncer de colon, entre otras. En los últimos años, ha ido aumentando la incidencia del cáncer colorrectal (CCR) en personas menores de 50 años. Actualmente, los datos indican que es el tercer cáncer más común en todo el mundo. Y se prevé que, para 2030, se la principal causa de muertes en personas entre 29-49 años.

Aunque ciertas afecciones genéticas, como el síndrome de Lynch y la poliposis adenomatosa familiar, aumentan el riesgo de tener cáncer colorrectal a una edad joven, los factores hereditarios solo causan del 10 % al 20 % de los cánceres colorrectales de inicio temprano. Es por ello, que las comunidades científicas están haciendo investigaciones más exhaustivas y analizando las causas de estos datos tan alarmantes.

Ref: INT-A001 Posición móviles: 4
Banner intermedio 400€/mes
1800x223px

La mayoría de los estudios sobre las posibles causas de la enfermedad de inicio temprano se centran en factores relacionados entre sí: **la alimentación y las bacterias en el intestino. Donde ambas inducen a una inflamación.** Cada vez hay más indicios que relacionan una alimentación poco saludable (sobre todo, una basada en carnes procesadas y grasas, con pocas frutas y verduras) con el cáncer colorrectal de inicio temprano.

Somos lo que comemos

En los últimos años, se ha visto incrementado el uso de alimentos procesados por la industria, ricos en grasas, azúcares, y escasos en fibras, vitaminas y minerales, con múltiples aditivos, para hacerlos mucho más sabrosos al paladar, además de su bajo costo. Su aparición se asocia a un aumento significativo de obesidad, enfermedades metabólicas, cáncer - particularmente mama y colon- y enfermedades crónicas como las enfermedades inflamatorias intestinales.

Los alimentos ultraprocesados están altamente industrializados, la matriz alimentaria ha sido modificada son elaborados a partir de grasas, aceites, almidones, sodio y azúcar- muchas veces hay hidrogenación de los aceites -produciendo grasas trans-, y contienen altos niveles de sustancias no comunes en los hogares, como aglutinantes, colorantes, edulcorantes, estabilizadores, etc. Algunos de estos alimentos ultraprocesados son: las comidas o bebidas instantáneas, refrescos, bebidas azucaradas, golosinas, chocolates, galletas, nanes,

Ref: SUP-A001

Posición móviles: 1
Banner superior
600€/mes
350x350px

Ref: LAT-A001

Posición móviles: 3
Banner lateral
500€/mes
350x350px

Categorías disponibles

Elegir la categoría

Microbacterium @microbacteriu... Seguir

¿Te gustaría empezar a divulgar ciencia?

Hazlo con nosotros e impacta a decenas de miles de personas cada mes. Además, contarás con ayuda de periodistas y tendrás todas las herramientas necesarias.

Únete al equipo de colaboradores en microbacterium.es/unete

10:16 p. m. · 12 nov. 2022

11 Responder Copi...

Leer 1 respuesta

Ref: LAT-A002

Posición móviles: 5
Banner lateral
350€/mes
350x350px

Según los estudios (5), las personas con mayor consumo de ultraprocesados incrementan en un 29% la posibilidad de desarrollar cáncer de colon, siendo esta asociación muy clara para tumores de colon distales. Además, hay una clara vinculación de los cambios en la microbiota producido por este tipo de alimentos.

Ref: INT-A002

Posición móviles: 6

Banner intermedio
pantalla 16:9

350€/mes

Ref: LAT-A003

Posición móviles: 7

Banner lateral

300€/mes

350x350px

Ref: LAT-A004

Posición móviles: 8

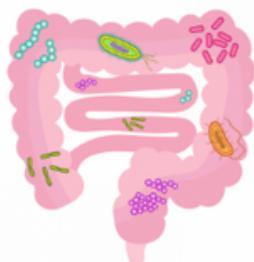
Banner lateral

250€/mes

350x350px

La importancia de la microbiota en la salud

Todo lo anterior no hace más que exponer el rol central de los cambios en la microbiota inducidos por los ultraprocesados en el desarrollo de las enfermedades crónicas planteadas. La microbiota de nuestro organismo está compuesta por trillones de microorganismos (bacterias, virus, hongos, arqueas, parásitos) que han co-evolucionado con la especie humana como un sistema simbiótico. Una mala alimentación rica en azúcares y aditivos, inducen una disbiosis, es decir, una microbiota proinflamatoria, donde se afecta la permeabilidad intestinal, generando una inflamación crónica local de la mucosa seguida de la migración de lipopolisacáridos a nivel sistémico. Esto conlleva a un estado de inflamación intestinal crónica, relacionada con múltiples enfermedades graves presentes en nuestra sociedad actualmente.



Ref: INT-A003

Posición móviles: 9

Banner intermedio
1800x223px

200€/mes

Conclusión

Tal vez no sea sorprendente que las bacterias intestinales se vean afectadas por los alimentos y los productos químicos que comemos, bebemos e incluso respiramos. Según los últimos estudios, se ha demostrado la importancia que tiene la alimentación, la obesidad, el ejercicio físico y algunos medicamentos (como los antibióticos) en el intestino y la composición de la microbiota.

Debido a la importancia que tiene en el cáncer colorrectal de aparición temprana y en otras más comunes como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, se hace evidente educar y concienciar a la población sobre la importancia de la alimentación y actividad física en la prevención de muchas patologías y hacerlo evidente más allá de fines estéticos. ¿Sabemos realmente como afecta aquello que comemos en nuestro cuerpo?

Bibliografía

[1] Morgan, E. et al. (2023) Global burden of colorectal cancer in 2020 and 2040: Incidence and mortality estimates from Globocan, Gut. BMJ Publishing Group. Available at: <https://gut.bmj.com/content/72/2/338>.

[2] Aumenta El Cáncer colorrectal en los Adultos jóvenes (2020) Instituto Nacional del Cáncer. Available at: <https://www.cancer.gov/espanol/noticias/temas-y-relatos-blog/2020/cancer-colorrectal-aumenta-adultos-jovenes>.



Ref: INF-A001

Posición móviles: 10

Banner inferior

150€/mes

350x350px

Ref: INF-A002

Posición móviles: 11

Banner inferior

120€/mes

350x350px